

## Atelier n° 6

### Danse Escalade

## Danse Escalade

Expérience...  
Escalade chorégraphiée



- ❖ Marche d'approche : Village accueil Moulin Clos
- ❖ Durée de l'activité : 1 heure 30
- ❖ Découvrir le répertoire gestuel vertical : Prendre connaissance de quelques techniques de la hauteur, afin de libérer la créativité, tout en se préparant physiquement et mentalement à un acte artistique. Travail sur la respiration qui nous aidera à maîtriser notre déplacement à la verticale. .
- ❖ Atelier proposé par Antoine Le Menestrel Cie Lézards bleus sur structure tubulaire
- ❖ Rendez-vous / Départ et retour : Village du Moulin clos
- ❖ Horaire des départ : Samedi 11 heures / 15 heures
- ❖ Nombre de places par atelier : 16